

MES: Maig 2024

SAGRADA FAMÍLIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 <b>FESTIVO</b>	2 Ensalada de pasta Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y <b>pan integral</b> Amanida de pasta Truita de gall dindi amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i <b>pa integral</b>	3 Arroz con pollo al curry Pescado a la plancha con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Arròs amb pollastre al curri Peix a la planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa
6 Arroz a la napolitana Albóndigas de calamar y merluza en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur (sin lactosa) y pan Arròs napolitana Mandonguilles de calamar i lluç en salsa amb amanida d'enciam i olives logurt (sense lactosa) i pa	7 Empedrado de garbanzos Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y <b>pan integral</b> Empedrat de cigrons Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i <b>pa integral</b>	8 Sopa de ave con estrellitas Pollo rustido a la cazuela con patatas Fruta y pan Sopa d'au amb estrelletes Pollastre rostit a la cassola amb patates Fruta i pa	9 Salteado de judías verdes con patatas Salchichas de pavo con arroz pilaf Fruta y <b>pan integral</b> Mongeta tendra amb patates Salsitxes de gall dindi amb arròs pilaf Fruta i <b>pa integral</b>	10 Espaguetis a la italiana Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Espaguetis a la italiana Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet amb ceba Fruta i pa
13 Lentejas estofadas (calabacín, pimiento, tomate, patata) con verduritas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Helado apto y pan Llenties estofades (carbassò, pebrot, tomàquet, patata) amb verduretes Truita de patates amb amanida d'enciam i olives Gelats apte i pa	14 Macarrones (eco.) con salsa boloñesa Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y <b>pan integral</b> Macarrons (eco.) amb salsa bolonyesa Ventresca de lluç amb all i julivert amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i <b>pa integral</b>	15 Sopa de ave Pizza de atún con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Sopa d'au Pizza de tonyina amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa	16 Ensalada de arroz Pollo a l'ast con patatas fritas Fruta y pan Amanida d'arròs Pollastre a l'ast amb patates fregides Fruta i pa	17 <b>FESTIU</b>
20 <b>FESTIU</b>	21 Estofado de garbanzos con verduras y curry Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y <b>pan integral</b> Estofat de cigrons amb verdures i curri Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruta i <b>pa integral</b>	22 Arroz a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, aceitunas y pipas Fruta y pan Arròs napolitana Abadejo a la romana amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruta i pa	23 <b>J.G. AMERICANA</b> Crema de verduras con picastos Hamburguesa completa con patatas chips Helado apto y <b>pan integral</b> Crema de verduras amb crostons Hamburguesa completa amb patates xips Gelats apte i <b>pa integral</b>	24 Espirales al pomodoro con salsa de tomate Pollo asado al limón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Espirals al pomodoro amb salsa de tomàquet casolana Pollastre rostit a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruta i pa
27 Arroz con verduras Tortilla de calabacín con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre lácteo y pan Arròs amb verdures Truita de carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Postre làctic i pa	28 Sopa de ave con estrellitas Albóndigas de ternera en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y <b>pan integral</b> Sopa d'au amb estrelletes Mandonguilles de vedella amb salsa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruta i <b>pa integral</b>	29 Alubias estofadas con verduras Estofado de pavo con arroz basmati Fruta y pan Mongetes blanques estofades amb verdures Estofat de gall d'indi amb arròs basmati Fruta i pa	30 Espirales con tomate Pescado a la plancha con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y <b>pan integral</b> Espirals amb tomàquet Peix a la planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i <b>pa integral</b>	31 Ensaladilla rusa Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y pepino Fruta y pan Amanida russa Pollastre rostit amb salsa barbacoa amb amanida d'enciam i cogombre Fruta i pa