

# MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Maig 2024

SAGRADA FAMILIA AVINYO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		<p><b>1</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Llegums 2º Carn amb Verdura i Lactis (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (* 1º Verdura 2º Peix amb Arròs i Fruita</p>	<p><b>2</b></p> <p>Ensalada de pasta Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Amanida de pasta Truita de gall dindi amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i pa integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz con pollo al curry Delicias de bacalao con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Arròs amb pollastre al curri Delícies de bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>4</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Lactis 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p>1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Patates 2º Ous amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>
<p><b>6</b></p> <p>Arroz a la napolitana Albóndigas de calamar y merluza en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Arròs napolitana Mandonguilles de calamar i lluç en salsa amb amanida d'enciam i olives Postre làctic i pa (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p><b>7</b></p> <p>Empedrado de garbanzos Croquetas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Empedrat de cigrons Croquetes amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i pa integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p><b>8</b></p> <p>Sopa de ave con estrellitas Pollo rustido a la cazuela con patatas Fruta y pan Sopa d'au amb estrelletes Pollastre rostít a la cassola amb patates Fruta i pa (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>9</b></p> <p>Salteado de judías verdes con patatas Salchichas de pavo con arroz pilaf Fruta y pan integral Mongeta tendra amb patates Salsitxes de gall dindi amb arròs pilaf Fruta i pa integral (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>Espaguetis a la carbonara Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Espaguetis carbonara Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet amb ceba Fruta i pa (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>11</b></p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>12</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Verdura 2º Ous amb Patates i Lactis 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>13</b></p> <p>Lentejas estofadas (calabacín, pimiento, tomate, patata) con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Helado y pan Llenties estofades (carbassó, pebrot, tomàquet, patata) amb verduretes Truita de patates amb amanida d'enciam i olives Gelats i pa (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>carrones (eco.)</b> con salsa boloñesa Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan integral <b>Macarrons (eco.)</b> amb salsa bolonyesa Ventresca de lluç amb all i julivert amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa integral (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>	<p><b>15</b></p> <p>Sopa de ave Pizza de atún con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Sopa d'au Pizza de tonyina amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p><b>16</b></p> <p>Ensalada de arroz Pollo a l'ast con patatas fritas Fruta y pan Amanida d'arròs Pollastre a l'ast amb patates fregides Fruta i pa (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>FESTIU</b></p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Patates 2º Peix amb Verdura i Lactis (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Fruita</p>	<p><b>18</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta 1º Verdura 2º Ous amb Patates i Fruita 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Lactis 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>20</b></p> <p><b>FESTIU</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Lactis (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Pasta 2º Peix amb Verdura i Fruita</p>	<p><b>21</b></p> <p>Estofado de garbanzos con verduras y curry Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan integral Estofat de cigrons amb verduretes i curri Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruta i pa integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p><b>22</b></p> <p>Arroz a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, aceitunas y pipas Fruta y pan Arròs napolitana Abadejo a la romana amb amanida d'enciam, oliva i pipes Fruta i pa (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>J.G. AMERICANA</b></p> <p>Crema de verduras con picatostes Hamburguesa completa con patatas chips Helado y pan integral Crema de verduras amb crostons Hamburguesa completa amb patates xips Gelats i pa integral (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>Espirales al pomodoro con queso Pollo asado al limón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Espirals al pomodoro amb formatge Pollastre rostít a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruta i pa (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p><b>25</b></p> <p>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Llegums 2º Ous amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Verdura 2º Carn amb Patates i Lactis 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>27</b></p> <p>Arroz con verduras Tortilla de calabacín con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre lácteo y pan Arròs amb verduretes Truita de carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Postre làctic i pa (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p>Sopa de ave con estrellitas Albóndigas de ternera en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Sopa d'au amb estrelletes Mandonguilles de vedella amb salsa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruta i pa integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p><b>29</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Estofado de pavo con arroz basmati Fruta y pan Mongetes blanques estofades amb verduretes Estofat de gall d'indi amb arròs basmati Fruta i pa (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>30</b></p> <p>Espirales con salsa de queso Croquetas de bacalao con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan integral Espirals amb salsa de formatge Croquetes de bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa integral (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p><b>31</b></p> <p>Ensaladilla rusa Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y pepino Fruta y pan Amanida russa Pollastre rostít amb salsa barbacoa amb amanida d'enciam i cogombre Fruta i pa (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>		

(\*) Recomanació sopar (\*\*) Recomanació dinar // A partir de 18 mesos

VISITA LA NOSTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)