

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Setembre 2024

SAGRADA FAMILIA AVINYO

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres | Dissabte | Diumenge |
|---|--|---|--|---|--|---|
| <p>2</p> <p>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Carn amb Verdura i Fruita (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (* 1º Verdura 2º Ous amb Patates i Fruita</p> | <p>3</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Lactis (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (* 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Fruita</p> | <p>4</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Llegums 2º Carn amb Verdura i Lactis (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (* 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Fruita</p> | <p>5</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Verdura 2º Peix amb Arròs i Lactis (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Fruita</p> | <p>6</p> <p>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Ous amb Verdura i Lactis (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (* 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Fruita</p> | <p>7</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Verdura 2º Carn amb Llegums i Fruita 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> | <p>8</p> <p>1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Patates 2º Ous amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p> |
| <p>9</p> <p>Arroz a la napolitana Tortilla francesa de queso con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Postre lácteo y pan Arròs napolitana Trita de formatge amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) Postre làctic i pa (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p> | <p>10</p> <p>entejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Croquetas de pollo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral Llenties amb verdures (pastanaga, pebrot, ceba, patata) Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Fruta i pa integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p> | <p>11</p> <p>FESTIU 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Fruita (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Patates 2º Peix amb Verdura i Lactis</p> | <p>12</p> <p>Ensalada de pasta Albóndigas a la jardinera con patatas dado Fruta y pan integral Amanida de pasta Mandonguilles a la jardinera amb patates daus Fruta i pa integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> | <p>13</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas Contramuslo de pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Mongeta tendra amb patates Pollastre al chilindrón amb amanida d'enciam i tomàquet Fruta i pa (* 1º Arroz 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p> | <p>14</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Verdura 2º Carn amb Patates i Lactis 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> | <p>15</p> <p>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Llegums 2º Ous amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p> |
| <p>16</p> <p>Ensaladilla rusa Hamburguesa al horno con arroz Helado y pan Amanida russa Hamburguesa al forn amb arròs Gelats i pa (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> | <p>17</p> <p>Espaguetis a la carbonara Merluza en adobo con zanahorias salteadas Fruta y pan integral Espaguetis carbonara Lluç en adob amb pastanagues saltades Fruta i pa integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p> | <p>18</p> <p>Garbanzos estofados Wok de pavo con verduritas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Cigrons estofats Wok de gall dindi amb verdures amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i pa (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p> | <p>19</p> <p>Paella Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta y pan integral Paella Trita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruta i pa integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p> | <p>20</p> <p>Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con patatas asadas Fruta y pan Crema de verdures Contraçuixa de pollastre al forn amb patates rostides Fruta i pa (* 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta</p> | <p>21</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p> | <p>22</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Verdura 2º Ous amb Pasta i Lactis 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> |
| <p>23</p> <p>Arroz a la napolitana Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha Helado y pan Arròs napolitana Llenguadina a l'andalusa amb amanida d'enciam i remolatxa Gelats i pa (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p> | <p>24</p> <p>FESTIU 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Patates 2º Carn amb Verdura i Lactis (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (* 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Fruita</p> | <p>25</p> <p>Crema de zanahoria con picatostes Jamoncitos de pollo a la riojana con patatas asadas con tomate y cebolla Fruta y pan integral Crema de pastanaga amb crostons Cuixetes de pollastre a la riojana amb patates, tomàquet i ceba Fruta i pa integral (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p> | <p>26</p> <p>Macarrones con salsa amatriciana Salchichas de pavo con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta y pan Macarrons amb salsa amatriciana Salsitxes de gall dindi amb amanida d'enciam, cogombre i pastanaga Fruta i pa (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p> | <p>27</p> <p>Empedrado de legumbres Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Empedrat Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruta i pa (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p> | <p>28</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Verdura 2º Carn amb Patates i Lactis 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> | <p>29</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos 1º Verdura 2º Ous amb Llegums i Lactis 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p> |
| <p>30</p> <p>Crema de calabacín Fajitas de ternera al curry con arroz Postre lácteo y pan Crema de carbassó Faixetes de vedella al curri amb arròs Postre làctic i pa (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> | | |  | <p>Tenen a la vostra disposició la informació dels al·lèrgens al telèfon 913751860 i en elgustodecrecer@aramark.es</p> | | |

(*) Recomanació sopar (**) Recomanació dinar // A partir de 18 mesos

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES